



19º Domingo do Tempo Comum | Domingo

Santo Afonso Maria de Ligório, Bispo e Doutor da Igreja

Nesta Página você poderá ler e meditar a Liturgia de Hoje e também poderá colocar suas intenções nas Santas Missas.

Primeira Leitura (1Rs 19,4-8)

Leitura do Primeiro Livro dos Reis

Naqueles dias, **4** Elias entrou deserto adentro e caminhou o dia todo. Sentou-se finalmente debaixo de um junípero e pediu para si a morte, dizendo: “Agora basta, Senhor! Tira a minha vida, pois não sou melhor que meus pais”. **5** E, deitando-se no chão, adormeceu à sombra do junípero. De repente, um anjo tocou-o e disse: “Levanta-te e come!” **6** Ele abriu os olhos e viu junto à sua cabeça um pão assado debaixo da cinza e um jarro de água. Comeu, bebeu e tornou a dormir **7** Mas o anjo do Senhor veio pela segunda vez, tocou-o e disse: “Levanta-te e come! Ainda tens um caminho longo a percorrer”. **8** Elias levantou-se, comeu e bebeu, e, com a força desse alimento, andou quarenta dias e quarenta noites, até chegar ao Horeb, o monte de Deus.

- Palavra do Senhor.

- Graças a Deus.

Responsório SI 33(34),2-3.4-5.6-7.8-9 (R. 9a)

— Provai e vede quão suave é o Senhor!

— **Provai e vede quão suave é o Senhor!**

— Bendirei o Senhor Deus em todo o tempo, seu louvor estará sempre em minha boca. Minha alma se gloria no Senhor; que ouçam os humildes e se alegrem!

— Comigo engrandecei ao Senhor Deus, exaltemos todos juntos o seu nome! Todas as vezes que o busquei, ele me ouviu, e de todos os temores me livrou.

— Contemplai a sua face e alegrai-vos, e vosso rosto não se cubra de vergonha! Este infeliz gritou a Deus, e foi ouvido, e o Senhor o libertou de toda angústia.

— O anjo do Senhor vem acampar ao redor dos que o temem, e os salva. Provai e vede quão



suave é o Senhor! Feliz o homem que tem nele o seu refúgio!

Segunda Leitura (Ef 4,30-5,2)

Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios

Irmãos: **30** Não contristeis o Espírito Santo com o qual Deus vos marcou como com um selo para o dia da libertação. **31** Toda a amargura, irritação, cólera, gritaria, injúrias, tudo isso deve desaparecer do meio de vós, como toda espécie de maldade. **32** Sede bons uns para com os outros, sede compassivos; perdoai-vos mutuamente, como Deus vos perdoou por meio de Cristo. **5,1** Sede imitadores de Deus, como filhos que ele ama. **2** Vivei no amor, como Cristo nos amou e se entregou a si mesmo a Deus por nós, em oblação e sacrifício de suave odor.

- Palavra do Senhor.

- Graças a Deus.

Evangelho (Jo 6,41-51)

— **Aleluia, Aleluia, Aleluia.**

— Eu sou o pão vivo, descido do céu; quem deste pão come, sempre há de viver. Eu sou o pão vivo, descido do céu, Amém, Aleluia, Aleluia!

Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo + segundo Mateus

— **Glória a vós, Senhor.**

Naquele tempo, **41** os judeus começaram a murmurar a respeito de Jesus, porque havia dito: “Eu sou o pão que desceu do céu”. **42** Eles comentavam: “Não é este Jesus, o filho de José? Não conhecemos seu pai e sua mãe? Como então pode dizer que desceu do céu?” **43** Jesus respondeu: “Não murmureis entre vós. **44** Ninguém pode vir a mim, se o Pai que me enviou não o atrai. E eu o ressuscitarei no último dia. **45** Está escrito nos Profetas: ‘Todos serão discípulos de Deus.’ Ora, todo aquele que escutou o Pai e por ele foi instruído, vem a mim. **46** Não que alguém já tenha visto o Pai. Só aquele que vem de junto de Deus viu o Pai. **47** Em verdade, em verdade vos digo, quem crê, possui a vida eterna. **48** Eu sou o pão da vida. **49** Os vossos pais comeram o maná no deserto e, no entanto, morreram. **50** Eis aqui o pão que desce do céu: quem dele comer, nunca morrerá. **51** Eu sou o pão vivo descido do céu. Quem comer deste pão viverá eternamente. E o pão que eu darei é a minha carne dada para a vida do mundo”.



19º Domingo do Tempo Comum | Domingo

- Palavra da Salvação.
- Glória a vós, Senhor.